

## Objectifs

- Mettre en avant l'importance du soutien aux aidants et aux jeunes aidants proches pour la qualité et l'efficacité de la prise en charge des personnes aidées.
- Mettre en avant l'expertise des aidants et des jeunes aidants proches dans la prise en charge des personnes aidées.
- Identifier, valoriser et encourager les pratiques pro-aidants proches.
- Réfléchir à l'utilité de développer des chartes et un label pro-aidance.
- Dégager de l'expérience des aidants et des jeunes aidants proches ainsi que des pratiques actuelles, des pistes d'actions concrètes pour les 3 années à venir en vue de rendre Bruxelles Région Aidante.



## Programme

- 9h00** Accueil
- 9h30** Présentation du Réseau Bruxelles Région aidante
- 10h30** Pause-café
- 11h00** Présentation de Lyon Métropole aidante
- 12h00** Discours de **Madame la Ministre Frémault** chargée des Familles, des Personnes Handicapées, de l'Action sociale, des Relations internationales et membre du Collège de la COCOF  
Discours éventuel de représentants politiques de Lyon (sous réserve).  
Discours éventuel d'un représentant de la commission européenne (sous réserve).
- 12h30** Pause-midi
- 13h30** 4 ateliers en parallèle (*voir au verso*)
- 15h00** Pause-café
- 15h30** Mise en commun des ateliers avec mise en avant d'actions concrètes à mener dans le cadre du réseau Bruxelles Région Aidante
- 16h15** Clôture de la journée

## Informations pratiques

### Inscription

**L'inscription à la journée d'étude est obligatoire** en renvoyant le bulletin, ci-joint, dûment complété, soit :

- par la poste
- par mail  
[bruxellesregionaidante@gmail.com](mailto:bruxellesregionaidante@gmail.com)
- via Internet  
[www.bruxellesregionaidante.be](http://www.bruxellesregionaidante.be)
- via Facebook page Bruxelles Région aidante

**Entrée : gratuite**

### Lieu

**Hôtel de Ville de Bruxelles**  
*Entrée sous l'Horloge*  
**Salle de la Milice - Grand Place**  
**B - 1000 Bruxelles**

### Accès :

Tram : 3, 4 - arrêt « Bourse »  
Bus : 33, 48, 95 - arrêt « Grand Place »  
86 - arrêt « Bourse »  
Métro : 1, 5 - arrêt « Gare centrale »  
Train : arrêt « Gare centrale »  
Voiture : Parking « Grand Place »

### Contact :

**Bruxelles Région Aidante**  
Bd de Smet de Naeyer, 578 - 1020 Bruxelles  
+32(0)2 522 20 03  
[bruxellesregionaidante@gmail.com](mailto:bruxellesregionaidante@gmail.com)  
[www.bruxellesregionaidante.be](http://www.bruxellesregionaidante.be) 

## Ateliers

### ⇒ Atelier 1 : Comment construire ensemble une relation d'aide de qualité ?

Quelles sont les valeurs communes des acteurs de l'aideance ?

-A titre personnel, professionnel, en tant que bénévole :

- \* Qui aidez-vous ?
- \* Comment ?
- \* Qu'est-ce qui vous anime ?
- \* Qui vous aide ?

-Illustration avec la charte développée dans le cadre de Lyon Métropole aidante.

### ⇒ Atelier 2 : Comment concilier vie privée et vie professionnelle quand on est aidant proche ?

-Quels sont les besoins et attentes des aidants proches ?

-Quels sont les besoins et attentes du monde du travail ?

-Quels sont les incitants soutenant les aidants proches ?

-Quelles sont les pistes à développer ?

Témoignages d'entreprise : par ex. STIB

### ⇒ Atelier 3 : Comment concilier vie privée et vie scolaire quand on est jeune aidant proche ?

-Quels sont les besoins et attentes des jeunes aidants proches ?

-Quels sont les besoins et attentes du monde de l'enseignement ?

-Quels sont les incitants soutenant les jeunes aidants proches ?

-Mise en évidence de pistes à développer.

-Illustration d'expériences concrètes dans des écoles de la Région bruxelloise.

### ⇒ Atelier 4 : Comment se reconnaître comme étant aidant proche, jeune aidant proche ou aidant d'aidant ?

-Quels sont les changements dans la dynamique familiale avec l'apparition de la situation d'aidance ?

-Comment soutenir les liens ?

Témoignages « *Consultation Handicap et Familles* » Bordeaux (F)



## Journée d'étude



**Mercredi 20 mars 2019**

Aidants Proches Bruxelles asbl  
Jeunes Aidants Proches asbl

en partenariat avec

Centre familial de Bruxelles asbl

Free Clinic asbl

La Braise asbl

et Fondation France Répit

Lyon Métropole aidante

Hôtel de ville de Bruxelles  
Salle de la Milice - Grand place  
(Entrée sous l'Horloge)  
B - 1000 Bruxelles

avec le soutien de



Commission  
Communautaire  
Française-COCOF